

ナイスコミュニティー株式会社が提唱させていただく環境への取り組み

ナイスコミュニティー株式会社では、マンションにお住まいの皆様に対して、**マンション内における「省エネ・電気の節約」**をお願いしていくとともに、環境に関する各種情報の提供を行っております。今夏は皆様の節電の効果もあり、東日本では安定供給されましたが、冬季においても引き続き無理のない範囲での省エネ・節電への御協力をお願いいたします。また、気温の変動による体調管理に注意していただくとともに、暖房使用時は適宜換気にもお気を付け下さい。

● 電気の節約

冬季においてもライフスタイルのちょっとした工夫で「電気の節約」が可能です。ぜひ、御家庭での取り組みをお願いいたします。御家庭で使用される電気の多くは、エアコン・冷蔵庫・照明などに使われています。使用量の多い製品を正しく知ることが、効果的な節電に繋がります。

冬も節電

●使わない照明はこまめに消しましょう。

こまめに消灯。照明器具の清掃で明るさもアップします。
調光機能がついている器具は必要な明るさに調整しましょう。



●コンセントからプラグをこまめに抜きましょう。

電化製品は実際に使用していない時でも待機電力を消費しています。
可能な限り本体の主電源を切る、または、使用していない電化製品のプラグはコンセントから抜いて待機電力を節約しましょう。スイッチ付きの節電タップもおすすめてです。

●冷蔵庫の開け閉め時間は短くしましょう。

庫内の温度スイッチを適切に設定しましょう。また、開閉を短く・回数を少なくしたり、食品の詰め込みすぎに注意して、整理整頓を心がけましょう。

●エアコンの設定温度は控えめに。

扇風機などを天井に向けて回し、暖まった空気を循環させましょう。エアコンのフィルターにホコリなどが詰まると暖める能力が低下します。こまめに掃除をしましょう。
また、部分暖房(コタツやホットカーペット)を活用することで、さらなる省エネにつながります。

●トイレも上手に使いましょう。

保温便座の設定温度を下げて、使わない時は便座のふたを閉めるようにしましょう。

《その他にも、ちょっと工夫》

重ね着やひざ掛けなどで体感温度をアップ。お風呂は続けて入ることで省エネに。

